

TAMBOUR BATTANT

Tambour battant ... Ainsi vont les Couzots qui partagent la volonté de tous les aînés ruraux de France de voir leur village vivre et se développer pour le meilleur bien-être de tous les habitants, toutes générations confondues.

Tambour battant ... C'est surtout le nom du magazine de Générations Mouvement auquel ont accès tous les adhérents de Couze Solidarité, ce club local de la plus grande association française de seniors.

Tambour battant s'est passé l'été à Couze malgré ou grâce à cette vilaine COVID-19 qui sème le désordre dans nos vies et qui nous a aussi encouragés à tous être solidaires les uns des autres face à la maladie qui rampe ...

De quinzaine en quinzaine chaque lundi de l'été a vu des copains se retrouver pour marcher dans notre si charmante campagne et pique-niquer ensuite dans un jardin partagé, espace de détente et d'animations sur l'ancien site de l'usine des Anglais.

Lundi 31 août sera la dernière édition de ces joyeuses rencontres où la responsabilité de cha-

cun assure la sécurité de tous dans la plus chaleureuse des ambiances. Rejoignez-nous ... Les masques tomberont ensuite pour pique-niquer en musique avec un duo composé du saxophoniste Johan Sekinger et de Christian Bourrier au piano.

Le 10 septembre une formation "Prévention et Secours Civique" sera assurée en partenariat avec l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Dordogne ; les 18 - 19 et 20 septembre, nous participerons aux **journées du patrimoine** ... et, entretemps, nous allons reprendre nos **mercredis récréatifs** autour de jeux de société et de ... papotages en Français, voire en Anglais ou en occitan ; **"le bouquiniste"** quant à lui vous accueillera bientôt dans l'abrilivres de la place de Porqueyre.

Nous allons mettre en œuvre notre **service d'assistance citoyenne à partir de la mi-novembre** : inscrivez-vous si vous souhaitez bénéficier d'une **aide en matière d'informatique** dans vos relations avec les administrations ou autres. Cela se fera **avec un volontaire du service civique** dans le cadre d'un contrat vous garantissant toute confidentialité ...

Véronique Dubeau-Valade -



**MAIN DANS LA MAIN
POUR UNE SOCIÉTÉ
PLUS SOLIDAIRE**

PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE

PSC1

Formation de prévention et de premiers secours assurée par l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers
Judi 10 septembre 2020 à l'Etendoir de Couze

Programme

1. La protection et l'alerte de la population
2. Malaise
3. Perte de connaissance
4. Arrêt cardiaque
5. Obstruction des voies aériennes par un corps étranger
6. Traumatisme, brûlures, plaies, hémorragies externes

Coût

60 € pour les adhérents de Couze Solidarités -
65 € pour les non adhérents

possibilité de prise en charge par Pôle Emploi le cas échéant comme par l'employeur ou la collectivité locale pour les salariés et les élus dans le cadre du CPF (compte personnel de formation - ex-DIF : Droit Individuel à la Formation)

Renseignements et inscriptions > tph. : 0 620 641 995 ou contact@couzesolidarites.fr

L'usine des Anglais

GRATUIT

COUZE LUNDI 31 AOÛT

17 h : marche découverte

19 H : PIQUE-NIQUE

avec un DUO de JOHAN SEKINGER (saxo / piano)

Merci d'apporter
si possible son équipement (table, chaises)
et surtout ... son panier garni !

Boissons fournies
au profit des actions de Couze Solidarités



**LA RESPONSABILITÉ INDIVIDUELLE
en matière de gestes "barrière"
assurera
LA SÉCURITÉ DE TOUS.**



Même si ce n'est pas obligatoire, il nous serait agréable - afin de **mettre en place toutes les mesures de lutte contre la COVID-19** - que des pré-inscriptions nous parviennent. Nous comptons sur votre compréhension et vous en remercions.

Nom et prénom :

Adresse de courriel :

Tph. :

Nombre de personnes à inscrire :

Bulletin à retourner à Dayella - Couze Solidarités - 54, avenue de Cahors à Couze ou à communiquer à secretaire@couzesolidarites.fr ou Dayella@couzesolidarites.fr